

## 採寸方法

< 衣装を着用する状態でお測り下さい。他の人に手伝ってもらい、確認のため2回採寸することをおすすめします。 >

・バスト、アンダーバスト、ウエスト、ミドルヒップ、ヒップは床に対して水平に一周して測ります。

袖付け周り： 脇にメジャーを回し、腕を下ろして  
ショルダーポイントを通るように測ります。  
メジャーを引き上げすぎないように注意。

ショルダーポイント  
(肩の付け根の骨の体側面から見て中央の位置)

バスト： バストトップを通る位置

アンダーバスト： バスト下縁を通る位置

ウエスト： 胴の細い位置

ミドルヒップ： ウエストとヒップの中間位置

ヒップ： お尻の最も突出している位置

※ヒップより大腿周りのほうが大きい場合は  
こちらをご記入下さい。

※背丈とスカート丈を測るときに、  
ウエスト位置が上下にずれないようにお気をつけ下さい。  
ウエストにゴムなどを巻いておくと目印になります。

肩幅： 左のショルダーポイントにメジャーのゼロをあわせ、  
バックネックポイントで一度押さえ、  
右のショルダーポイントまでを測ります。

ショルダーポイント

バックネックポイント  
(首を前に倒した時に突出する骨の先端)

※位置が分かたら首をまっすぐに戻して採寸します。

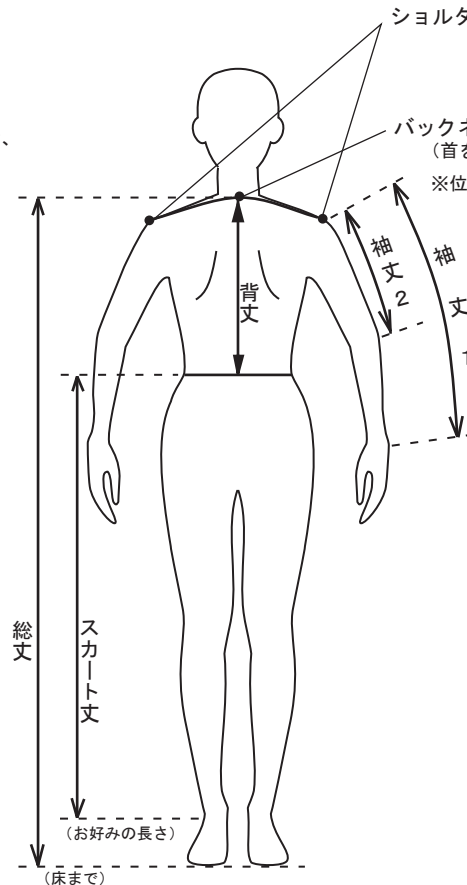
背丈： バックネックポイントからウエストまで。

袖丈1： ショルダーポイントから肘を通り  
手首の突出した骨まで。  
肘をかるく曲げて測ります。

袖丈2： ショルダーポイントから肘まで。

スカート丈： ウエストからお好みの長さで。  
メジャーを体の横に添わせるように  
測ってください。

総丈： バックネックポイントから床まで。  
裸足の状態で測ります。  
体の後ろ中心で測ってください。



A： バストトップから垂直に上げた肩の稜線までの長さ。

B： バストトップ間

手首周り： 手首の骨の突出した一番太い位置の周径。

肩から肘の中間周り

肘下数cmの太い部分の周り

